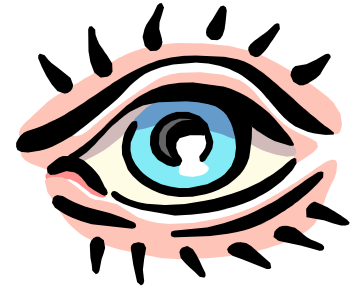


1. Tag

**„Wag es, deine Augen aufzumachen!
Mach dich auf, die Vielfalt und Schönheit der Natur
kennen zu lernen.“**



Bäume, Sträucher, Schnee, Sonne und klare Luft...
nehmt euch fünf Minuten mit euren Sinnen einfach nur
wahrzunehmen.

Zuerst nur mit den Augen: Lasst sie wandern und entdecken!

Dann mit geschlossenen Augen: Die Luft riechen, Geräusche hören, die Kälte spüren.

mit den Händen fühlen, wie der Schnee oder ein Stein sich anfühlt.

Beim anschließenden Frühstück bewusst schmecken und genießen.

2. Tag

**„Wag es, dein Leben aktiv zu gestalten!
Wag es, deine Meinung zu vertreten!“**

Wo geht es heute hin? Was will ich erleben? Was auf keinen Fall?
Sprecht offen darüber. Überlegt, was Ihr heute aktiv angehen
wollt.



3. Tag

**„Wag es, das Leben zu lieben!
Hab den Mut, du selbst zu sein und vereinfache deine Ansprüche. Prüfe
selbst und entscheide, was du wirklich brauchst.
Wag es, den nächsten Schritt zu tun!“**

Ihr habt viel miteinander erlebt. Die Erfahrungen machen euer Leben
reich, einmalig und lebenswert. Was nehmt ihr mit? Sucht euch ein
Symbol, das für eure Erlebnisse steht und packt es ein. Was wäre
schön, wenn sich im Truppalltag oder auch sonst sich verändern
lassen könnte? Entscheidet euch!

