

### Für den **Feedbackgeber**

Ich spreche von meiner **Wahrnehmung** und meinen **Gefühlen**,  
Dabei **bewerte oder urteile ich nicht**.

Ich beschreibe **konkrete Situationen** und **Verhaltensweisen**.

Ich melde auch zurück, was mir **positiv aufgefallen** ist.

Es erfolgt immer auf eine **wertschätzende** Art und Weise.

Ich sage, welches Verhalten ich mir **wünsche**.

### Für den **Feedbackgeber**

Ich spreche von meiner **Wahrnehmung** und meinen **Gefühlen**,  
Dabei **bewerte oder urteile ich nicht**.

Ich beschreibe **konkrete Situationen** und **Verhaltensweisen**.

Ich melde auch zurück, was mir **positiv aufgefallen** ist.

Es erfolgt immer auf eine **wertschätzende** Art und Weise.

Ich sage, welches Verhalten ich mir **wünsche**.

### Für den **Feedbackgeber**

Ich spreche von meiner **Wahrnehmung** und meinen **Gefühlen**,  
Dabei **bewerte oder urteile ich nicht**.

Ich beschreibe **konkrete Situationen** und **Verhaltensweisen**.

Ich melde auch zurück, was mir **positiv aufgefallen** ist.

Es erfolgt immer auf eine **wertschätzende** Art und Weise.

Ich sage, welches Verhalten ich mir **wünsche**.

### Für den **Feedbackgeber**

Ich spreche von meiner **Wahrnehmung** und meinen **Gefühlen**,  
Dabei **bewerte oder urteile ich nicht**.

Ich beschreibe **konkrete Situationen** und **Verhaltensweisen**.

Ich melde auch zurück, was mir **positiv aufgefallen** ist.

Es erfolgt immer auf eine **wertschätzende** Art und Weise.

Ich sage, welches Verhalten ich mir **wünsche**.

### Für den **Feedbackgeber**

Ich spreche von meiner **Wahrnehmung** und meinen **Gefühlen**,  
Dabei **bewerte oder urteile ich nicht**.

Ich beschreibe **konkrete Situationen** und **Verhaltensweisen**.

Ich melde auch zurück, was mir **positiv aufgefallen** ist.

Es erfolgt immer auf eine **wertschätzende** Art und Weise.

Ich sage, welches Verhalten ich mir **wünsche**.

### Für den **Feedbackempfänger**

Ich höre zu, **ohne zu kommentieren**.

Ich höre zu, **ohne verteidigen** zu müssen.

Ich kann **Fragen** stellen, wenn ich es **nicht verstehe**.

Ich **bedanke** mich für das Feedback.

Ich kann damit machen **was ich will**.

Ich **verdaue** das Gehörte erstmal  
und **denke darüber nach**.

### Für den **Feedbackempfänger**

Ich höre zu, **ohne zu kommentieren**.

Ich höre zu, **ohne verteidigen** zu müssen.

Ich kann **Fragen** stellen, wenn ich es **nicht verstehe**.

Ich **bedanke** mich für das Feedback.

Ich kann damit machen **was ich will**.

Ich **verdaue** das Gehörte erstmal  
und **denke darüber nach**.

### Für den **Feedbackempfänger**

Ich höre zu, **ohne zu kommentieren**.

Ich höre zu, **ohne verteidigen** zu müssen.

Ich kann **Fragen** stellen, wenn ich es **nicht verstehe**.

Ich **bedanke** mich für das Feedback.

Ich kann damit machen **was ich will**.

Ich **verdaue** das Gehörte erstmal  
und **denke darüber nach**.

### Für den **Feedbackempfänger**

Ich höre zu, **ohne zu kommentieren**.

Ich höre zu, **ohne verteidigen** zu müssen.

Ich kann **Fragen** stellen, wenn ich es **nicht verstehe**.

Ich **bedanke** mich für das Feedback.

Ich kann damit machen **was ich will**.

Ich **verdaue** das Gehörte erstmal  
und **denke darüber nach**.

### Für den **Feedbackempfänger**

Ich höre zu, **ohne zu kommentieren**.

Ich höre zu, **ohne verteidigen** zu müssen.

Ich kann **Fragen** stellen, wenn ich es **nicht verstehe**.

Ich **bedanke** mich für das Feedback.

Ich kann damit machen **was ich will**.

Ich **verdaue** das Gehörte erstmal  
und **denke darüber nach**.