

# Entwicklung von Gruppen

## Anfangsphase Fremdsein und sich orientieren

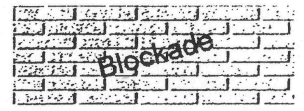
- Gefühle, Fragen, Verhaltensweisen, die diese Phase bestimmen
- **Ambivalenz:**
    - Sehnsucht und Furcht
    - Rein und raus
  - Wer sind die anderen?
  - Wer bin ich zu ihnen
- Bedürfnis nach Anerkennung und Zugehörigkeit, nach Sicherheit und Einfluss, Bedeutung*
- Keine, bzw. wenig Sicherheit
  - Keine, bzw. wenig Zugehörigkeit, Anerkennung
  - Noch offen, ob ich Einfluss haben, bedeutungsvoll sein werde

## Klärungsphase Einen Platz finden und Grenzen ausloten

- Ich brauche einen "Platz".
- Alle brauchen/wollen einen "Platz"
- Noch auf der Hut sein
- Wie "darf ich sein"? - Passe ich?
- Was bin ich wert?
- Wer passt zu mir/wer ist mir fremd?
- Beginnende Zugehörigkeit (zu einigen)
- Beginnende Orientierung
  - Gruppenregeln (Normen)
  - Personen / Verhalten (Rollen)
  - Konflikte sind sehr bedrohlich

Ende dieser Phase

Ich finde keinen "Platz"/  
Ich werde festgeschrieben  
bzw. schreibe mich selbst fest.



Ich kann so dabel sein  
Ich bin vorläufig einverstanden

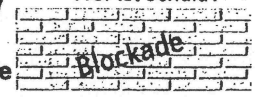
## Schlussphase Sich trennen und ablösen

- Allein sein
- Verlassen werden
- evtl auch entkommen können
- Reifungskrise
- "Was wird aus mir ohne Euch?"
- Angst vor Verlust der Zugehörigkeit
- Sicherheit kommt ins Wanken
- Orientierungsverlust
- Freude über Vergangenes, Gemeinsames, Hoffnung auf Zukunft

Was haben wir erlebt / gewonnen?  
Wie will ich weitergehen?

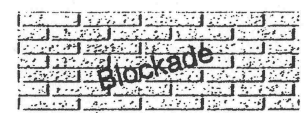
Ende dieser Phase

Ich habe / wir haben versagt!  
Wer ist schuld?



## Differenzierungsphase Anderssein und doch dazugehören

- Ich bin ich - du bist du
- unterschiedlich sein und Konflikte haben gehört zur Gruppe
- Wir können Rollen verhandeln und ändern
- Echte Anerkennung, Zugehörigkeit
- Sicherheit mit Auseinandersetzung
- Einfluss haben mit meiner Fähigkeit / meiner Eigenart
- Konflikte auf dem Boden von Akzeptanz



"WIR ist alles!"  
Konformitätsdruck, Sanktionen

## Vertrautheitsphase Sich nah und sicher fühlen

- Ich gehöre dazu
- Wir passen zusammen
- Lust an Arbeit, Energie, kraftvoll
- Vertrauen, mich fallen / gehen lassen können
- Gefühl von Sicherheit, Zugehörigkeit, weil "eingespielt" (darunter evtl. Angst, was wird geschehen, wenn ich mehr von mir zeige?)
- Betonung des Gemeinsamen
- Konflikte "stören" das endlich erreichte "Wir-Gefühl"

Ende dieser Phase

Ich gehöre dazu.  
Ich darf sein, wie ich bin.