

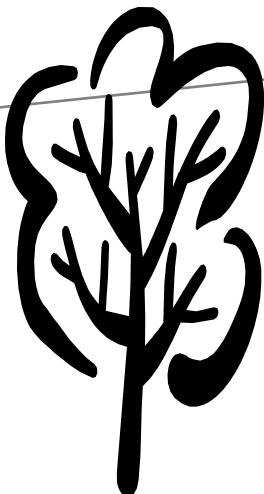
Methode zum biographischen Arbeiten im Kurs

LEBENSBAUM

Thema:
Womit bin ich verwurzelt? Was ist wichtig in
meinem Leben? Wo geht es hin?

Kurzbeschreibung:
Nutz das Bild des Baumes um deine
Wurzeln, deinen Lebensmittelpunkt und
wichtige Erlebnisse in deinem Lebensverlauf
für dich festzuhalten.

Durchführung:
Stell dir einen Baum in seinen Einzelteilen
vor. Der Baum soll als Bild für dein eigenes
Leben stehen. Die Wurzeln des Baumes
stehen für die Wurzeln deines eigenen
Lebens, der Stamm steht für deinen
Lebensmittelpunkt, die Äste sind ein Bild für
die unterschiedlichen Erlebnisse und
Erfahrungen in deinem Leben, die Früchte
des Baumes stehen für die Zukunft. Wenn
du dir zu den Fragen Gedanken gemacht
hast, kannst du nun deinen eigenen
Lebensbaum gestalten.



Fragen zur Gestaltung des Baumes

Wurzeln:

Mit wem oder was bist du verwurzelt?
Wer oder Was ist deine Lebensgrundlage?
Wer oder was gibt dir Motivation, Kraft und Energie?
Wo tanke du auf?

Stamm:

Wer oder Was ist dein Lebensmittelpunkt?
Was ist dir wichtig und von besonderer Bedeutung in
deinem Leben?
In was oder wen steckst du deine Kraft und Energie?
Wo fließt dein Lebensstrom?

Äste:

Welche Erlebnisse und Erfahrungen hast du bereits
gemacht?
In welche Richtungen ging es bisher und geht es aktuell
in deinem Leben?
Was geschah und geschieht auf deinem Lebensweg?
Wo willst du hin, welche Träume und Sehnsüchte hast
du?

Früchte:

Was möchtest du erreichen?
Was sind deine Ziele und Träume?
Wo soll es zukünftig hingehen?

