Reflexion: Das hat Hand und Fuß

Material: Tapete, Plakate und Stifte

Alle Teilnehmer stellen sich mit beiden Füßen auf das Plakat und der ein anderer umrandet mit einem Stift die Umrisse der Füße. Anschließend werden die Hände auf das Papier gezeichnet.
Auch diese Umrisse werden wieder aufgezeichnet. Jeder schneidet seine Füße und Hände aus.

In die Hände wird nun geschrieben, was uns sehr gut gefallen hat, wonach wir sozusagen **greifen**.

In unsere Fußabdrücke schreiben wir, wonach wir mit den Füßen **treten**, was uns also weniger gut gefallen hat.