

Methoden zur Reflexion

"Ich trinke auf..." / "Ich schlucke runter..."

Material: jeder Teilnehmer ein Getränk

Vorgehen: Satzanfänge sind jedoch "Ich trinke auf ..." (positiv)
und "Ich schlucke runter ..." (negativ).
Dabei sollte jeder Teilnehmer ein Getränk haben
und jeweils nach einem Feedback trinken.